



# 教職員向けメンタルヘルス冊子のご案内

**見本進呈**

各種カタログ、小冊子の見本をお届けいたします。お気軽にご連絡ください!

ストレスが多い職種だからこそ、予防・対策が必要。教職員特有の悩みやストレスに合わせた、メンタルヘルスの冊子をご紹介します。お気軽にお問い合わせください。

## 教職員の皆さまへ ころの知恵袋



- 71321 **最新刊**
- A5判 / 96頁カラー
  - 著 早木千絵、川見綾子、中島美里、志岐景子
  - 監修 十川 博
  - 発行 公立学校共済組合九州中央病院 社会保険出版社
  - 発売

本体 600円+税

公立学校共済組合九州中央病院発行の小冊子を市販化しました。教職員の方に多いころの不調。実体験をもとに心療内科の視点を交えたストレスマネジメントのポイントがまとまっています。ころの内面に焦点を当て、ストレスに対処する方法を分かりやすく紹介する一冊です。

ころが整うヒントが満載! ころの内面に焦点を当てた好評のメンタルヘルス本



教職員の方の実体験をもとにストレス対処法を紹介

## 71451 教職員のための心の健康管理BOOK



- A4判 / 44頁カラー
- 監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長) 山本晴義 (横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長)

本体 380円+税

## 71251 教職員のためのピンポイント・アドバイス いまこそ、ころを大切に



- B5判 / 20頁カラー
- 監修 吉川武彦 (文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長 清泉女学院大学・清泉女学院短期大学学長)

本体 180円+税

## 71211 教職員のための最新メンタルヘルス・アドバイス



- A4変型判 / 44頁カラー
- 監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長)

本体 480円+税

## 71025 教職員のためのメンタルヘルスハンドブック 元気な明日をつくる!



- A4変型判 / 64頁カラー
- 監修 牧由美子 (関東中央病院 健康管理科医長・精神科)

本体 800円+税

## 71023 教職員のための新メンタルヘルス・ハンドブック



- A4変型判 / 80頁カラー
- 監修 夏目 誠 (大阪樟蔭女子大学 人間科学部教授・医学博士) 中島一憲 (東京都教職員互助会 三楽病院精神神経科部長・医学博士)

本体 1,000円+税

●監修者の所属・肩書きは、刊行・改訂時のもので記載しております。



株式会社 社会保険出版社

お問い合わせ 本社 TEL.03(3291)9841

大阪支局 TEL.06(6245)0806 九州支局 TEL.092(413)7407



# 教職員向けストレスチェック

個人および  
組織分析つき



## 71091 心の声が聞こえていますか？ 教職員のストレスチェック

[個人および組織分析つき]

- A4判/表紙4頁・本文28頁カラー
- 監修 吉川武彦  
(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・  
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長)
- 分析機関：フィスメック

本体 **1,200円+税** (集計・調査・分析の費用を含みます)

個人および  
組織分析つき

組織で対応するストレスチェックの導入に最適

現代の教職員特有のストレス要因があふれる職場環境を熟知した専門家と、メンタルヘルス専門企業とともに開発した「ストレスチェック」付きパンフレットです。ご要望に応じて「個人」、「組織」、「学校」単位での診断・分析も可能です。

※詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

## ご注文のご案内

- 消費税について**……… このチラシに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜き表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。
- 割引について**……… ご注文数に応じて各種割引などがございます。お気軽にお問い合わせください。
- 貴名の刷込みについて**……… パンフレットは1種類につき1,000部以上のご注文の場合、無料で表紙下部に貴名やご連絡先などを刷込みます。1,000部未満の場合は実費7,000円を申し受けます。
- 梱包料・送料について**……… 合計1,000部以上のご注文は小社で負担し、それ未満の場合は実費を申し受けます。送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。
- 代金のお支払いについて**……… 商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。
- 貴独自の書類について**……… 貴独自様式の書類(請書・請求書・支出命令書など)がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。
- ご注文について**……… 在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。
- 見本進呈します**……… ご検討のため見本が必要な際はお気軽にお問い合わせください。見本は原則1部、無償で送付いたします。書籍やムックなど見本をご用意できない場合もございます。

ご注文は  
こちらまで

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 大阪支局 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805 九州支局 TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417

## FAX注文票

お申し込み日 年 月 日 いずれかに○を付けてください。 ご注文 お見積り 見本ご請求 (B3551) 教職員向けメンタルヘルス冊子のご案内

コード	商品名	部数	単価	貴名刷込み
				有・無
				有・無
				有・無
				有・無

刷込み名			
貴名			
ご担当課			ご担当者名
電話番号	( )	FAX番号	( )
ご住所	〒□□□□-□□□□		
ご希望の納期	年 月 日	まで <input type="radio"/> 指定 <input type="radio"/> 以降	
ご請求方法	送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 <input type="checkbox"/> 送料を商品単価に含める <input type="checkbox"/> その他( )		
備考	※貴独自様式の書類(請書・請求書・支出命令書など)がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。		



「プライバシーポリシー(個人情報保護方針)」および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

**お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて**

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者  
 利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供  
 第三者への提供：ございません  
 業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます  
 個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします  
 ※個人情報をご提供いただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 **社会保険出版社**

http://www.shaho-net.co.jp 社会保険出版社 検索

本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064  
 Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847  
 大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059  
 Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805  
 九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011  
 Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417