

令和7年度

三二勉強会

のご案内

講師 宮原 禎 氏

一般社団法人 日本睡眠協会

事務局長

株式会社 ACCELStars

代表取締役 CEO

健康経営と睡眠

-社員のエンゲイジメント強化とメンタルヘルス対策としての睡眠-

(14時~受付開始)

日時 2025(R7)年 5月26日(月) 14:30 - 16:30

会場 (株)社会保険出版社 会議室

千代田区神田猿楽町1-5-18 千代田ビル9階



都営新宿線 神保町駅 A5出口 徒歩6分

JR中央、総武線 御茶ノ水駅 御茶ノ水橋口 徒歩8分

世界的にも睡眠時間が短く、5人に1人が何らかの睡眠問題を抱えているといわれている日本人。

一方でよい睡眠は、業務パフォーマンス向上だけでなく、うつ病をはじめとした疾病予防にも効果があります。

今回の三二勉強会では、「健康経営と睡眠」をテーマに、労働生産性向上やエンゲイジメント強化のための睡眠の質の向上についてご講演いただきます。

皆様と意見交換をする機会にしたいと交流会の場も設けております。

どうぞふるってご参加ください。

参加費 会員 1,500円

非会員 4,000円

*当日受付にて現金払い

申込み

5月23日(金)までに右記のリンクからか裏面「参加申込書」をご記入の上 FAXまたはemailにて送信ください。

主催 NPO法人 保健科学総合研究会

東京都千代田区神田猿楽町1-5-18 千代田ビル9階

共催 一般社団法人 日本睡眠協会

協力 株式会社 社会保険出版社

お申込み・お問い合わせ先



info@hosoken.or.jp

FAX

03-3295-1167



03-3291-9841

送
付
先

info@hosoken.or.jp
または
Fax 03-3295-1167

こちらからの
申込も可能です



R7年度ミニ勉強会 参加申込書

以下の項目にご記入ください

ご氏名

ご所属

職種

- 医師 保健師・看護師 栄養士
 心理職 出版関係 その他 ()

会員区分

- 会員 非会員

参加希望

- 総会（会員のみ） ミニ勉強会 交流会

連絡先1 (email)

連絡先2 (電話)

質問事項

※いただいた個人情報は、本勉強会の目的のみに使用します。